

Foreløbig tidsplan - Søndag 09.30

Stævne navn: DGI LDM Nordjylland 2020

Stævne by: Hobro

Arrangør: DGI Nordjylland & Hobro Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Noter
09:30	23	4X50m Frisvømning Mix	LX	Finaler	
09:47	24	200m Frisvømning Damer	D	Finaler	
10:10	25	200m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
10:38	26	50m Brystsvømning Damer	D	Finaler	
10:55	27	50m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	
11:09		Præmieoverrækkelse			
11:21	28	100m Butterfly Damer	D	Finaler	
11:32	29	100m Butterfly Herrer	H	Finaler	
11:42	30	200m Brystsvømning Damer	D	Finaler	
12:08	31	200m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	
12:27		Præmieoverrækkelse			
12:39	32	800m Frisvømning Damer	D	Finaler	
13:17	33	800m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
13:43	34	100m Rygsvømning Damer	D	Finaler	
14:06	35	100m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	
14:24		Præmieoverrækkelse			
14:36	36	200m Medley Damer	D	Finaler	
14:58	37	200m Medley Herrer	H	Finaler	
15:23	38	4x100m IM Medley Damer	D	Finaler	
15:42	39	4x100m IM Medley Herrer	H	Finaler	
16:00		Præmieoverrækkelse			
16:12		Stævneafsnit slut			

Tid mellem heat: 25 sek

Tid mellem holdkapheat: 25 sek

Tid mellem løb: 1 min

Tid mellem holdkapløb: 1 min

Tid for pause: 5 min

Tid til præmier: 12 min